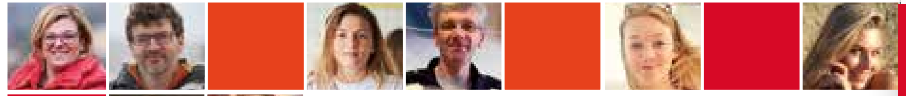
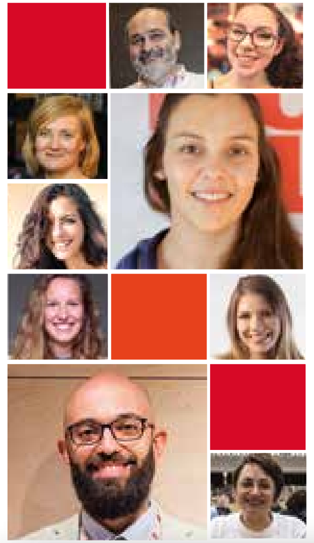




# DIVENTA SOCIO ADERENTE

**Diventa anche tu protagonista della nostra Associazione e della difesa dei diritti**

vai su

***diventasocioaderente.aism.it***

**Iscriviti con una quota di 5 euro.**

Potrai avere accesso anche ai servizi riservati ai soci nella piattaforma **PiùAISM** con promozioni e offerte dedicate.

**Non perdere l'occasione di far parte in prima persona del Movimento AISM.**

## GIALLE, ROSSE O VERDI?

***Scopriamo insieme le caratteristiche delle mele di AISM***

**Scopri qui ricette e idee sfiziose da realizzare con le tue mele**

*Inquadra il QR CODE*

**MELA GIALLA**

***Golden Delicious***

**Gusto equilibrato** bilanciato tra la **componente dolce** e la **componente acidula**.

**MELA ROSSA**

***Noared***

Polpa di colore giallo, molto consistente, **croccante e succosa**.

**MELA VERDE**

***Granny Smith***

Gusto molto **succoso e acidulo** e una **polpa ricca, soda e compatta**.

## SOSTIENI LA RICERCA SCIENTIFICA

**DONA 2 EURO CON SMS DA CELLULARE**

WINDTRE · TIM · vodafone · iliad · postemobile · coopvoce · TISCALI

**DONA 5 O 10 EURO CON CHIAMATA DA RETE FISSA**

TIM · vodafone · WINDTRE · FASTWEB · TISCALI

**DONA 5 EURO CON CHIAMATA DA RETE FISSA**

TWT · Convergenze · postemobile

I fondi raccolti andranno a sostenere il progetto di ricerca "PROMOPRO-MS DIGITAL EDITION" promosso da FISM, la fondazione di AISM

**DONA AL 45512**

Frogadv

## GRAZIE

**A TUTTI I VOLONTARI E ALLE ASSOCIAZIONI AL FIANCO DI AISM**

- ISTITUTO NAZIONALE DEL NASTRO AZZURRO
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEL FANTE
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE MARINAI D'ITALIA
- ASSOCIAZIONE ARMA AERONAUTICA
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE FINANZIERI D'ITALIA
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARRISTI
- UNIONE NAZIONALE SOTTUFFICIALI ITALIANI
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLA POLIZIA DI STATO
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEI VIGILI DEL FUOCO
- SEGRETARIATO ITALIANO GIOVANI MEDICI
- CROCE ROSSA ITALIANA
- PROGETTO ASSISTENZA
- CONFEDERAZIONE NAZIONALE DELLE MISERICORDIE D'ITALIA
- LE ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO DI PROTEZIONE CIVILE
- ASSORAIDER
- USACLI
- ANGELI IN MOTO
- UNIONE NAZIONALE PRO LOCO D'ITALIA
- ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI
- UNIONE NAZIONALE UFFICIALI IN CONGEDO

SI RINGRAZIA

LEVEL 33 · AB Normal srl · urca

# FACCIAMO SPARIRE LA SCLEROSI MULTIPLA

**DONA AL 45512**

**IL 4, 7 e 8 OTTOBRE LA MELA DI AISM TI ASPETTA**

*#lameladiaism*

LA MELA DI AISM

SOTTO L'ALTO PATRONATO DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

SCLEROSI MULTIPLA associazione italiana

un mondo libero dalla SM

WWW.AISM.IT/MELA

## CON OLTRE DUE MILIONI DI MELE FACCIAMO SPARIRE LA SCLEROSI MULTIPLA

Con La Mela di AISM sostieni la ricerca scientifica su sclerosi multipla e patologie correlate e contribuisci a garantire e potenziare servizi destinati alle persone, la maggior parte delle quali sono giovani colpiti tra i 20 e 40 anni che convivono con la sclerosi multipla tutta la vita.

*"Il futuro che cambia è una somma di piccole cose, un futuro migliore se affrontato insieme"*

## DIVENTA AMBASCIATORE ANCHE TU

**Sono le persone come te la vera forza che ci può far raggiungere traguardi decisivi per fermare la sclerosi multipla.**

Anche tu puoi aiutarci nelle nostre attività di sensibilizzazione e raccolta fondi dove ancora non siamo presenti. Se AISM non c'è nel tuo comune diventa nostro Ambasciatore. Donaci qualche ora del tuo tempo, grazie a te potremo diffondere ancora di più il nostro messaggio di solidarietà. Scopri come!

**Chiama il numero 010/2713838 o scrivici a diventaambasciatore@aism.it**

**CHIARA LEGA**
*persona con SM, membro del Consiglio Direttivo Nazionale AISM*

*“Quando mi hanno diagnosticato la SM mi sono sentita persa, sola... AISM mi ha aperto gli occhi, mi ha fatto capire quanto sia importante partecipare attivamente e diventare protagonisti del cambiamento. L’Associazione mi dà l’opportunità di contribuire ad orientare scelte e priorità, facendomi sentire parte delle soluzioni che tutti noi, insieme stiamo cercando”*

## LA SCLEROSI MULTIPLA E LE PATOLOGIE CORRELATE

La sclerosi multipla (SM) è una delle malattie neurologiche più gravi ma anche più comuni. Spesso provoca disabilità, anche grave.
È imprevedibile, variabile e non se ne conoscono le cause. Colpisce di più le donne e i giovani. Tra le patologie correlate alla SM vi è la neuromielite ottica (NMO), che ha un quadro di bisogni e di interventi sanitari e socio-assistenziali assimilabili alla SM.

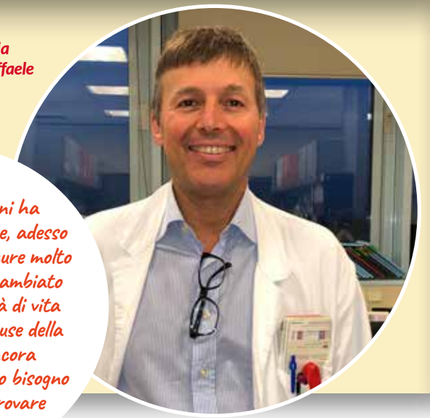
**137.000** persone con SM in Italia
**2 a 1** il rapporto donna/uomo con SM
**3.600** nuovi casi all’anno
il **50%** ha meno di **40** anni

**PRIMA CAUSA**
di disabilità neurologica
nei giovani adulti dopo i traumi
**1.500-2.000**
casi di neuromielite ottica

# AISM
## ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA

AISM è l’unica organizzazione in Italia che interviene su tutti gli aspetti della sclerosi multipla e patologie correlate occupandosi di diritti, servizi sanitari e sociali, ricerca. È punto di riferimento autorevole per le persone colpite dalla malattia, i loro familiari e tutti gli operatori sociali e sanitari. Dal 1968, da oltre 50 anni, l’Associazione sta al fianco delle persone, garantendo attività sul territorio, fornendo accoglienza, informazione, orientamento, supporto e servizi per dare risposte concrete ed efficaci.

**ROBERTO FURLAN**
***Direttore Istituto Neurologia Sperimentale IRCCS San Raffaele e Presidente Associazione Internazionale di Neuroimmunologia***



*“La ricerca negli ultimi 20 anni ha fatto passi da gigante, adesso possiamo assicurare cure molto efficaci che hanno cambiato l’impatto sulla qualità di vita quotidiana. Ma le cause della malattia sono ancora sconosciute e abbiamo bisogno della ricerca per trovare soluzioni”*

## AISM È VICINA A TE

**98** SEZIONI PROVINCIALI

NUMERO VERDE **800 803 028**

IL SITO **AISM.IT**

SEGUICI SULLE NOSTRE PAGINE **SOCIAL**

IL BLOG **GIOVANIOLTRELASM.IT**

## IL NOSTRO IMPEGNO

alle **PERSONE** con SM
e patologie correlate abbiamo dedicato
**455 MILA ORE DI SUPPORTO** per **37.500 FRUITORI**
nelle nostre Sezioni provinciali, Servizi di Riabilitazione e Centri Socio-assistenziali

per la **RICERCA SCIENTIFICA,**
abbiamo investito **40 MILIONI DI EURO**
negli ultimi 6 anni, oltre 6 milioni di euro nel 2022

per i **DIRITTI** abbiamo promosso
**L’AGENDA DELLA SM E PATOLOGIE CORRELATE 2025**
e una rinnovata Carta dei Diritti.
Per sensibilizzare sulla malattia abbiamo portato in piazza **PORTRAITS**, una mostra di ritratti che con l’aiuto dell’Intelligenza Artificiale ha svelato il lato nascosto della SM, mostrando alcuni sintomi invalidanti ma invisibili.
**Guarda online il sito portraitsm.it**

**Chef ALESSANDRO BORGHESE**
*Testimonial AISM*

*“Da 10 anni sono al fianco di AISM per combattere la sclerosi multipla e le patologie correlate, ho scelto d’impegnarmi in prima persona e non restare a guardare perché un domani senza sclerosi multipla è possibile”*

**Alessandro Borghese, Chef eclettico e innovativo.**
***“AB – il lusso della semplicità”*** è il nome dei suoi Ristoranti di Milano e Venezia. L’azienda è attiva nel mondo della ristorazione e si occupa di banqueting e catering per eventi privati, pubblici e aziendali e di corsi di cucina. Talento e professionalità sono qualità costanti nella preparazione del banchetto per un ricevimento taylor made, dall’organizzazione alla scelta delle location, alla creazione di una linea di cucina, nella consulenza per nuovi progetti ristorativi e nella creazione dei menu per occasioni uniche e speciali. La cucina di Chef Borghese, inventiva e generosa, soddisfa con gusto i palati di chi ama le cose ricercate, ma non vuole rinunciare alla tradizione e coniuga il gusto di materie prime di qualità alla raffinata semplicità nella preparazione delle sue creazioni.
**alessandroborghese.com**

*Scopri qui le ricette con le Mele di AISM realizzate per noi da Chef Borghese*